



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گویان

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی ارتباط سبک زندگی ارتقادهنده سلامت و نگرش به باروری در زوجین مراجعه کننده به کلاس مشاوره پیش از ازدواج در مرکز جامع سلامت شهر رشت سال ۱۴۰۳.

مجری طرح و همکاران: دکتر صدیقه پاک سرشت، دکتر پروانه رضاسلطانی، دکتر سامان معروفی زاده، سارا سلیمانی طولارودی.

مخاطبان: ارائه دهندگان خدمت، عامه‌ی مردم، مسئولان و مدیران سلامت.

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:

بر اساس نتایج به دست آمده همبستگی مثبت معنی داری بین نگرش به باروری و نمره سبک زندگی ارتقادهنده سلامت وجود داشت. به طوری که نمره نگرش به باروری شرکت کنندگان با افزایش نمره کل سبک زندگی ارتقادهنده سلامت آن‌ها افزایش یافت. همچنین نتایج نشان داد که نگرش به باروری از بین خرده مقیاس‌های سبک زندگی ارتقادهنده سلامت بیشترین ارتباط را با مسئولیت پذیری سلامت داشت ولی با خرده مقیاس روابط بین فردی ارتباط معنی دار نداشت. نتایج مطالعه حاضر می تواند در تدوین و بازنگری محتوای درسی و آموزش سبک زندگی ارتقادهنده سلامت به دانشجویان در دانشگاه‌ها و مدارس با تاکید بر بعد فعالیت فیزیکی جهت برخورداری از سبک زندگی ارتقادهنده سلامت که به عنوان یک عامل اثرگذار بر نگرش به باروری در نظر گرفته شده، مورد استفاده قرار گیرد. همچنین می توان با معرفی نتایج این مطالعه به ذی نفعان از جمله افراد در شرف ازدواج، ماماها به عنوان کنش گران خط اول در عرصه‌ی سلامت، متخصصان بهداشت باروری و سایر ارائه دهندگان خدمات سلامت در جهت ترویج فرزندآوری در راستای سیاست کشوری گامی هر چند کوچک برداشت.

کلید واژه ها: نگرش، باروری، ارتقای سلامت، سبک زندگی، ازدواج.